



Fact sheet

Sporten en actieve vrijetijdsbesteding voor kinderen met jeugdreuma

Doelstelling

De doelstelling is om kinderen met een reumatische aandoening een fysieke basis te verschaffen waardoor zij optimaal kunnen participeren aan sport, spel en actieve recreatie activiteiten van hun keuze. De motivatie voor dit project ligt in het feit dat veel kinderen met een reumatische aandoening de fysieke conditie missen om een succesvolle start te maken met een actieve leefstijl en daardoor relatief inactief zijn, hetgeen voor hun toekomst extra gezondheidsrisico's met zich meebrengt (b.v. overgewicht, diabetes, hart en vaat ziekten, etc). Het project richt zich op het landelijk invoeren van een bewegingsprogramma (gericht op uithoudingsvermogen, spierkracht en snelheid van bewegen) voor kinderen met een reumatische aandoening (leeftijd 7-14 jaar) in combinatie met het doorlopen van een sportkennismaking ronde. Het programma beoogt een brug te slaan tussen reguliere bewegingstherapie en reguliere (of aangepaste) sport of vormen van actieve recreatie. Het onderscheidt zich van bewegingstherapie doordat het in een groep plaatsvindt en het accent meer ligt op de fysieke activiteiten zelf en niet op het leren van activiteiten. Het onderscheidt zich van reguliere of aangepaste sport/recreatie doordat het zich voornamelijk richt op verbetering van spierkracht, uithoudingsvermogen en snelheid van bewegen (factoren die een voorwaarde vormen voor het beoefenen van veel sport en spelactiviteiten). Er is ook meer supervisie en de groepsgrootte is kleiner dan bij de meeste teamsporten het geval is. Tevens worden hogere eisen gesteld aan toegankelijkheid van de faciliteiten (zwembaden en bewegingszalen) en de deskundigheid van de trainers.

Landelijk netwerk

Er wordt in eerste instantie een landelijk netwerk van locaties (5 à 6) opgezet waar de trainingen kunnen plaatsvinden; gedurende het project kunnen meerdere centra zich aansluiten.

Website en inschrijving

Op de website www.kinderreuma.nl kunnen de kinderen (en ouders) zich aanmelden om te participeren aan het project. Op deze website staan alle belangrijke feiten over het project benoemd, ook zijn hier de laatste ontwikkelingen en een forum te vinden.

Deze factsheet is mede mogelijk gemaakt door het Johanna Kinderfonds en Bio Kinderrevalidatie

PR

Er is een website (www.kinderreuma.nl) en een informatiebrochure samengesteld om de kinderen, hun ouders en belangstellenden te informeren over het bestaan van het programma en de uitvoerende locaties.

Wilt u meer weten? Dan kunt u contact opnemen met:

Drs. Marco van Brussel

Afd. Kinderfysiotherapie & Pediatrische Inspanningsfysiologie,

Wilhelmina Kinderziekenhuis, Universitair Medisch Centrum Utrecht,

KB 02.056.0, Postbus 85090, 3508 AB Utrecht. Tel: 030-2504030.

Partner van NetChild: Network for Childhood Disability Research in The Netherlands (www.netchild.nl).

E-mail: : M.vanbrussel@umcutrecht.nl

Of op de website van het project: www.kinderreuma.nl

