

Project gezin in zicht

Aanleiding

De kinderrevalidatie van revalidatiecentrum Blixembosch participeert met het team van de therapeutische peutergroep Pinokkio in het project Gezin in zicht dat geïnitieerd is en begeleid wordt door revalidatiecentrum De Hoogstraat. Na een training met het team en een spiegelgesprek met ouders zijn een groot aantal verbeterpunten benoemd. O.a. bleek dat ouders van kinderen met een beperking op twee specifieke gebieden informatie misten. Ten eerste kost het wegwijs raken in allerlei procedures en regelingen veel tijd en energie. De ouders waren van mening dat het revalidatiecentrum voldoende informatie geeft en zouden vooral gebruik willen maken van de ervaring van andere ouders. Ten tweede willen sommige ouders meer zicht krijgen op de het functioneren van hun kind in de toekomst. Hier kan het team meer aandacht aan besteden. Ook gaven de ouders aan graag andere ouders te willen leren kennen met een kind met een vergelijkbare beperking. Voor beide typen vragen kunnen ouders dus een goede vraagbaak en bron van steun voor elkaar zijn.

Verantwoording

Uit onderzoek blijkt dat parent-to-parent-support verschillende positieve effecten kent. Het biedt emotionele steun, het helpt kennis en vaardigheden te ontwikkelen die nodig zijn in het ouderschap van een kind met een beperking en het vermindert het gevoel van isolatie (factsheet parent-to-parent-support CanChild).

Parent-to-parent-support kan op vele verschillende manieren plaatsvinden. Het kan zowel door ouders zelf of door een zorginstelling aangeboden worden, met een formeel of informeel karakter. Parent-to-parent support voorziet in allerlei verschillende behoeften zoals contact, kennis, praktische zorg. In peutergroep Pinokkio kennen we parent-to-parent support al op verschillende manieren. *Door het* team wordt het maandelijkse koffie-uurtje voor de ouders aangeboden. Tijdens deze bijeenkomst kunnen ouders er voor elkaar zijn en worden verschillende thema's besproken worden, in aanwezigheid van de maatschappelijk werkster. Er is een lokaal initiatief om jaarlijks een verwenweekend voor gezinnen met een kind met een beperking te organiseren, wat ook zeker leidt tot bovengenoemde effecten. Bovendien vormen de ouders van de 'Pinokkio-kinderen' vaak een hechte groep, die elkaar steunen, informeren en regelmatig tot in lengte van jaren contact blijven houden. Toch gaven de ouders tijdens het spiegelgesprek aan moeite te hebben om aan informatie-op-maat- te komen, toegespitst op hun specifieke situatie met hun kind. Om de doelstelling voor dit project haalbaar te maken, willen we ons beperken tot het faciliteren van parent-to-parent-support op het gebied van de informatievoorziening.

Doelstelling:

Het doel van ons project is om parent-to-parent support te faciliteren op het gebied van informatievoorziening. Als ouders op zoek zijn naar ervaring en expertise van andere ouders op het gebied van (financiële) regelingen, voorzieningen (en bijbehorende procedures), dagbesteding/onderwijs, vrije tijdsbesteding of het toekomstperspectief, zorgen wij, indien mogelijk, voor een match met een geschikte ouder. Indien gewenst kunnen we behulpzaam zijn bij het tot stand brengen van het contact. We willen dit doen door een database aan te leggen waarmee we de match tot stand kunnen brengen.

Het project is geslaagd als we in januari 2009:

- minstens 10 gezinnen hebben kunnen matchen
- dit door 8 vragende gezinnen positief wordt gewaardeerd
- de database door 80 % van de relevante teamleden als voldoende praktisch werkbaar wordt gezien (rapportcijfer 7 of hoger).

Werkwijze

- Resultaten meten:

Het zal om een relatief kleine groep ouders gaan, zodat we bij alle deelnemers het resultaat kunnen meten. Wat we willen meten is of deze vorm van parent-to-parent-support ook daadwerkelijk een positief effect heeft op het ouderschap. Het is mogelijk een voor- en nameting te houden op het gebied van het functioneren van het kind (PEDI of COPM), omdat je daar uiteindelijk (met betere parent-coping als mediërende factor) resultaat op verwacht. Het is echter waarschijnlijk dat de effecten meer tijd nodig hebben om zichtbaar te zijn. De MPOC biedt als instrument mogelijkheden om de mate van family-centered zorg als geheel te onderzoeken, maar dat is niet precies wat we willen weten. Mogelijk bieden interviews achteraf nog mogelijkheden. Dit onderdeel moeten we nader uitwerken bij de opstart-bijeenkomst.

Of de database voldoende werkbaar is voor het team, kan worden gemeten door een korte enquête onder de teamleden.

- Stappenplan:

Wanneer	Wat	Vragen
September 2008	opstart, met hulp van projectteam Hoogstraat.	- praktische uitwerking database - hoe gaan we het effect van ons project meten? - kosten? - is de genoemde tijdsinvestering reëel?
September 2008- december 2008	uitvoeren matching en al doende data base-opbouwen	
Januari 2009:	evaluatie en verdere implementatie	Hoe evalueren we? Hoe vindt deze vorm van parent-to-parent-support weg in onze organisatie?

- Projectorganisatie

De projectgroep wordt gevormd door:
Miriam van Pelt, psycholoog (voorzitter)
Phiep Nieuwenhuis, kindereergoerapeut
Laura de Koning, pedagogisch medewerker
Monique Arts, revalidatie-arts, volgt het proces op afstand.
..van den Berg, ouder

De voorzitter is verantwoordelijk voor de coördinatie van de werkgroep.

- Tijdsinvestering:

Werkgroepleden 8 uur

Voorzitter werkgroep 12 uur

- Kosten

?